

自分の強みを知って人生後半を戦略的に計画！

# 50歳からのキャリア塾

## 開催概要

運営

プロ個別指導SeeD

株式会社マイキャリア・ラボ



Mycareer-Lab  
Make your company growth



プロ個別指導  
SeeD

# 「50歳からのキャリア塾」の概要

## ◆ 「50歳からのキャリア塾」とは

50歳からのキャリア塾は、セカンドキャリアを自分らしく充実させるための講座です。

## ◆ 「50歳からのキャリア塾」の特徴

- ✓ 基本講座で**50代が知っておくべき知識**が身に付く
- ✓ 自分の**強みにフォーカス**をして人生後半を設計できる
- ✓ 選択講座で自分に**必要な学び**を選べる
- ✓ 各分野の**専門家に個別相談**ができる
- ✓ お申込み者の配偶者・パートナーは**無料**で受講できる

  
Mycareer-Lab  
Make your company growth

  
個別指導  
Seed

© 50歳からのキャリア塾

# 講座の概要 ～基本講座～

## ◆「50歳からのキャリア塾」の基本講座

基本講座は2時間×8回の構成。基本講座は、50歳からのキャリア塾にお申し込みの方全員にご受講いただきます。開催日に都合がつかない回は、後日、録画動画をご覧いただくことが可能です。

## ◆受講形態

会場にお越しいただく集合開催と、ZOOMを使ったオンライン開催の2種類があります。参加しやすい方をお選びください。

- ・ 集合開催
- ・ オンライン（ZOOM）開催

  
Mycareer-Lab  
Make your company growth



個別指導  
SeeD

© 50歳からのキャリア塾

# 講座の概要 ～基本講座プログラム～

## 基本講座は2時間×8回の構成

1. スtrenグスファインダーで自分の強みを知る
2. 自分のキャリアの棚卸（これまでの振り返り）
3. 介護保険制度を理解し、仕事と介護の両立を考える
4. 人生後半に必要なお金を知る
5. 年金制度を理解して豊かな老後に備える
6. 日本の課題とシニア世代の生活
7. 50歳からの多様な働き方を考える
8. 自分の強みにフォーカスをした人生後半のキャリアデザイン

  
Mycareer-Lab  
Make your company growth



個別指導  
Seed

# 講座の概要～各専門分野で実績ある講師陣～



**堀川 眞也 氏**（社労士・キャリアコンサルタント）  
社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー  
＜専門＞社会制度、お金、年金、起業、会社設立

**（介護離職防止キャリアコンサルタント）リー 寿美子 氏**  
朝日新聞「認知症フレンドリー講座」認定講師  
＜専門＞仕事と介護の両立、介護と子育てのダブルケア



**今住 誉文 氏**（中高年齢者支援キャリアコンサルタント）  
顧問百科事業運営、セカンドキャリア・アドバイザー  
＜専門＞中高年の働き方、再雇用、転職、顧問契約

**（ストレングスファインダー®公式認定コーチ）森 ゆき 氏**  
キャリアコンサルティング技能士1級（国家資格）  
＜専門＞強みの発見と活用、キャリア相談全般



**Mycareer-Lab**  
Make your company growth



個別指導  
**Seed**

© 50歳からのキャリア塾

# 講座の概要 ～選択講座～

## ◆幅広く学べる選択講座

50歳からのキャリア塾では、全員受講の基本講座の他、希望者のみが受講する選択講座をご用意しています。

「基本講座の内容をより詳しく学びたい」

「基本講座以外のテーマでも学びを広げたい」

「継続的に学習を続けていきたい」

このような方にお勧めです。

各自のニーズや、自由な受講ペースでご参加ください。



# 講座の概要 ～個別相談～

## ◆各分野の専門家である講師に個別相談

複数の受講者が一緒に学ぶ講座形式の他に、講師に1対1で相談をする個別面談も可能です。

「自分のケースを具体的に説明して欲しい」

「個人的な悩みや不安を直接相談したい」

「キャリアやお金のプランを具体的に相談したい」

このような方にお勧めです。

50歳からのキャリア塾の講師は全員、各分野で実績のある専門コンサルタント。ご希望の講師を指名してご相談ください。



Mycareer-Lab  
Make your company growth



個別指導  
SeeD

© 50歳からのキャリア塾

# 運営会社の紹介

50歳からのキャリア塾の企画・開催・運営は、下記の2つの企業が合同で実施しています。

全員プロ社員講師の学習塾  
全世代にリカレント教育を提供する

**プロ個別指導SeeD**

<https://seed-prokobetsu.com/>



プロ個別指導  
**SeeD**

働く人の強みを引き出し組織の力を大きく伸ばす  
キャリア支援・人材育成の専門会社

**株式会社マイキャリア・ラボ**

<https://www.mycareer-lab.co.jp/>



**Mycareer-Lab**  
Make your company growth

© 50歳からのキャリア塾